



प्रसवोत्तर अवधि के दौरान मानसिक समस्याएं होने के कुछ कारण

निम्नलिखित कारक गर्भावस्था के दौरान महिलाओं में मानसिक बीमारी होने की संभावना को बढ़ा सकते हैं:



- मानसिक बीमारी का इतिहास
- गर्भावस्था के दौरान भावनात्मक सहयोग/समर्थन नहीं मिलना
- आर्थिक परेशानी को लेकर चिंता
- मानसिक तनाव/पिछले प्रसवों में कठिनाई
- घरेलू हिंसा
- किसी प्रियजन या करीबी/परिवार के सदस्य की मृत्यु
- घरेलू कार्यों में कोई मदद या सहायता नहीं मिलना

मानसिक और भावनात्मक समस्या महसूस होने पर टेली-मानस हेल्पलाइन नम्बर **(14416 अथवा 1800-891-4416)** पर 24x7 कॉल कर निःशुल्क परामर्श प्राप्त कर सकते हैं ।